

PONTS D'AMOUR... PONTS DE LUMIÈRE...



stage intensif avec Fawzia Al-Rawi à Genève

Comment trouver mon humanité et mon équilibre dans un monde en changement permanent ?
Comme enrichir ma vie et ma conscience, optimiser mes aptitudes et contribuer à la conscience collective ?

Samedi 16 mars 2019 ~ ponts d'amour
Danse orientale et méditations pour l'ouverture du cœur
concentration sur les centres énergétiques du corps

Dimanche 17 mars 2019 ~ ponts de lumière
Danse des derviches et méditations pour activer les systèmes nerveux et endocrinien
concentration sur le troisième œil

*C'est seulement par le bonheur et la paix de chacune d'entre nous
que le bonheur et la paix peuvent venir au monde.*

DATES : samedi 16 mars de 12 à 18 heures
dimanche 17 mars de 10 à 17 heures

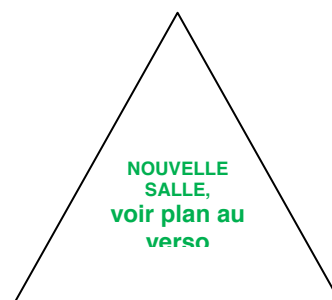
LIEU : Centre International Réformé John Knox
Salle Strasbourg
Chemin des Crêts-de-Pregny 27
1218 Le Grand-Saconnex

ACCÈS EN TRANSPORTS : Bus 28/5/F/8 - Voir au verso

PUBLICS :

ACCÈS EN VOITURE : Voir au verso - Parking sur place

COÛT : 240 euros (220 euros pour les membres d'Espace Danse Femmes)



N O M B R E D E P L A C E S L I M I T É !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Monique Leguen, tél. : +41-77 496.74.35
espacedansefemmes@romandie.com



En voiture et en provenance de l'autoroute : Latitude: 46° 14.172' N Longitude: 6° 7.997' E

sortie 'GRAND-SACONNEX-FERNEY - suivre Grand-Saconnex jusqu'au centre du village 'PLACE CARANTEC' – au feu prendre la présélection gauche, puis toute de suite à droite pour monter la colline par le CHEMIN AUGUSTE VILBERT - au stop traverser en face - suivre les flèches 'Centre international reformé John Knox'

En bref: Sortie Grand-Saconnex-Ferney – Grand-Saconnex Centre – au feu à gauche – tourner à droite - monter colline par chemin Auguste-Vilbert – suivre flèches



En voiture et en provenance de la ville :

suivre 'PLACE DES NATIONS' – prendre direction 'PREGNY' – à Pregny Village tourner à gauche au carrefour pour prendre CHEMIN PALUD – puis encore une fois tourner à gauche CHEMIN DES CRETS DE PREGNY – après 150 m le Centre John Knox se trouve à votre droite

En bref: Place des Nations – Pregny Village – à gauche - à gauche



En transports publics :

Depuis l'aéroport



Bus n° 28 (durée : 11 min.) :

direction 'Jardin botanique' – arrêt 'Vy-des-Champs' – traverser la route – remonter chemin de la Rirole tourner à droite et suivre le chemin des Crêts de Pregny jusqu'au Centre, temps estim. 10 minutes de marche (prix CHF 3.00 ou prendre un billet gratuit à la sortie de la douane avant la porte de sortie)

Bus no 5 (durée: 5 min.) :

direction 'Thônex-Vallard' – arrêt 'Grand-Saconnex-Place' – monter la colline par le chemin Auguste-Vilbert – suivre les flèches, temps estim. 15 minutes de marche (prix CHF 3.00)

Depuis la gare



Bus no F (durée: 10 min.) :

direction 'Ferney-Mairie/Gex-ZAC' – arrêt 'Vy des Champs' – remonter chemin de la Rirole – tourner à droite et suivre le chemin des Crêts de Pregny, temps estim. 10 minutes de marche jusqu'au Centre (prix CHF 3.00)

Bus no 8 (durée: 15 min.) :

direction 'OMS' – arrêt OMS (terminus) – traverser parking en direction entrée/sortie– remonter chemin de la Rirole – tourner à droite et suivre le chemin des Crêts de Pregny, temps estim. 10 minutes de marche jusqu'au Centre (prix environ CHF 3.00)

Bus no 5 (durée: 20 min.) :

direction 'AEROPORT' – arrêt 'Grand-Saconnex-Place' – monter la colline par le chemin Auguste-Vilbert suivre les flèches , temps estim. 15 minutes de marche (prix CHF 3.00)

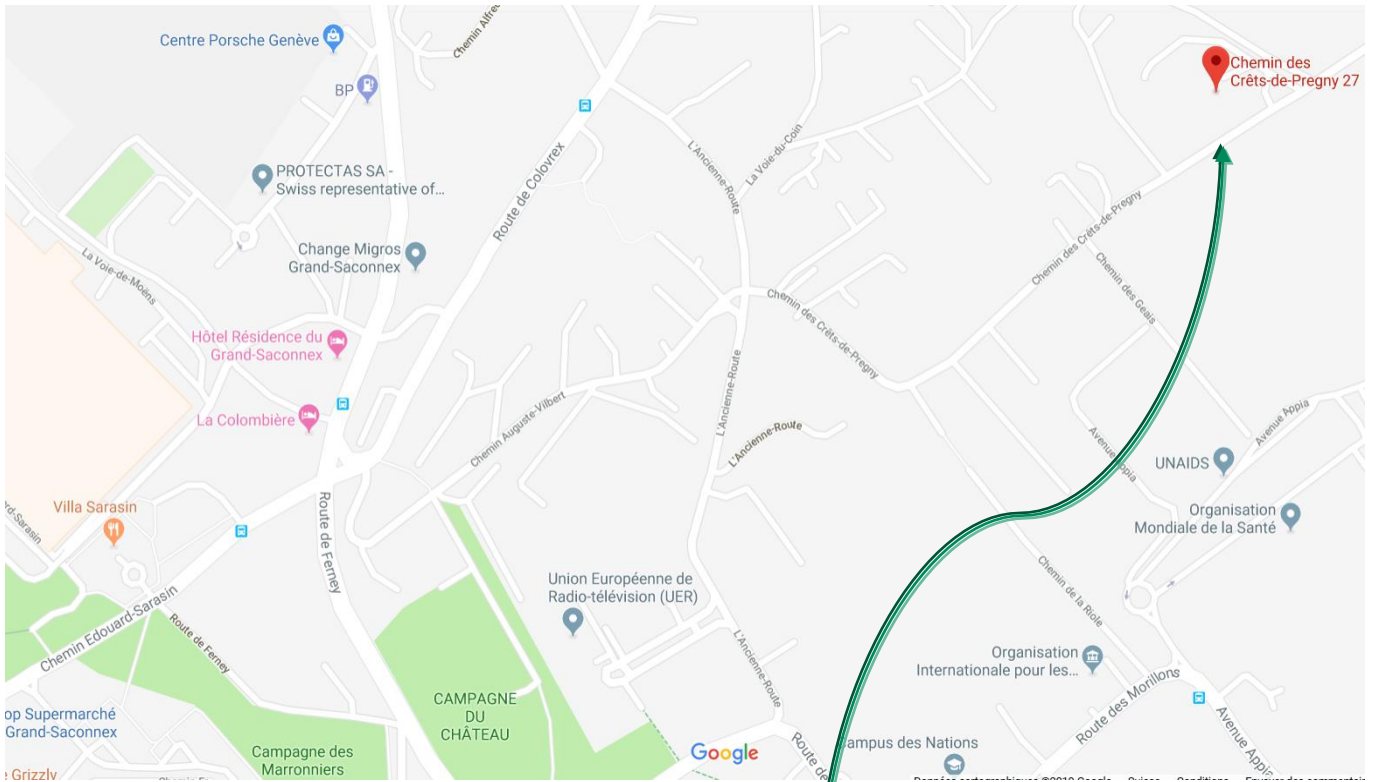
Depuis la place Bel-Air (centre ville)



Bus no 5 (durée: 20 min.) :

direction 'AEROPORT' – arrêt 'Grand-Saconnex-Place' – monter la colline par le chemin Auguste-Vilbert suivre les flèches , temps estim. 15 minutes de marche (prix CHF 3.00)

PLANS DE SITUATION



et voilà, vous êtes arrivée !

