



## KNOCHEN BONES OSSIS ein Inner Movement Wochenendseminar am 7. und 8. Dezember 2019

Ein KörperSelbstErfahrungSeminar rund um das Thema Knochen, die Herberge von Mut, Kraft und Halt.

Lebendiger Knochen, saftig, warm, dicht, der Ort an dem Blut gebildet wird, die Wiege unseres Lebenssaftes und der Ursprung von Gelassenheit.

Ein bewegungs- und wahrnehmungsreiches Eintauchen in den Eigenen Körper und ausreichend Futter für das Gehirn aus dem Bereich Anatomie und Physiologie. Methodischer Hintergrund: Continuum Movement, Ethnotherapien, Bodybliss, Achtsamkeitsmeditation

Seminarzeiten: Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Haus des Friedens, Albrechtsberggasse 9/7, 1120 Wien

Seminarkosten: € 150,-/Studentinnen € 120,- | | Anmeldung und Einzahlung bitte bis 14. 11.19

Kursleitung und Anmeldung:

Mag. Jasmin Mirfakhrai

[rolfing@chello.at](mailto:rolfing@chello.at)

0699/19566032

Jasmin Mirfakhrai ist Rolferin, Bodybliss - und Faszien Fitness Trainerin und Körpertherapeutin, Einzelarbeit in eigener Praxis seit 2000 mit Rolfing® SI, Hakomi und Shiatsu, Unterricht von Kursen, Seminaren und Workshops seit 1998 aus dem Bereich orientalischer Tanz, freie Bewegungsentwicklung, Inner Movement und Bodybliss.

*[www.innermovement.at](http://www.innermovement.at)*