

# Movement - Sound - Breath

Ein Bodybliss Wochenende 18. - 20. Okt. 2019 in Wien

Inspiziert von dem Wissen, dass alles Leben Bewegung ist, explorieren wir an diesem Wochenende aus dem unerschöpflichen Reichtum von Leben und Bewegung.

**Bodybliss** verbindet **Continuum Movement** (Emily Conrad, Susan Harper) mit aktuellen Erkenntnissen aus der Neurobiologie (Core Stability, Faszienforschung).

**Bodybliss** ist eine somatische Bewegungspraxis die die Intelligenz des Körpers in den Vordergrund stellt und erlebbar macht.  
In dieser Praxis vertrauen wir in unsere Kapazität zur Selbstregulation, wir feiern und würdigen das Leben und öffnen Räume hinein in persönliche Entwicklung, Kreativität, authentischen Ausdruck und Heilung.

*Ich fließe in mein achtsam führendes Körper-Tier, ins Hier und Jetzt eintauchend, der Musik lauschend, dem Impuls und der Heilkraft des Moments vertrauend. Mein ständig präsent, atmendes Tier - stark und wild, zugleich so fein und zart! - wie wundersam!*

Stimme von einer Teilnehmerin im letzten Jahr

**BODYBLISS** im HAUS DES FRIEDENS, Albrechtsberggasse 9/7  
1120 Wien

Freitag 18. Okt. 2019	18.00 - 21.00h
Samstag 19. Okt. 2019	10.00 - 18.00h
Sonntag 20. Okt. 2019	10.00 - 14.00h

**Seminarpreis:** € 230, – **Frühbucher** € 190, – (bei Einzahlung bis zum 10. 09. 19)

Weitere Informationen und Anmeldung siehe am Anmeldebogen

**Jasmin Mirfakhrai**  
Bodybliss Masterteacher  
Fascial Fitnessstrainerin  
Körpertherapeutin  
**0699 195 66 032**  
[jasmin.mirfakhrai@chello.at](mailto:jasmin.mirfakhrai@chello.at)

Leitung

**Martina Polleros**  
Bodybliss Masterteacher  
Somatic Movementlehrende  
**0650 745 4709**  
[martinapolleros@aon.at](mailto:martinapolleros@aon.at)