



Liebe Frau

Ich lade dich zu einem besonderen Abend mit der Magie der Rahmentrommel ins Haus des Friedens in Wien ein. In diesem Workshop erkunden wir die reichhaltige, rhythmische Welt dieses wundervollen Instruments.

Die Rahmentrommel ist eine der ältesten Trommeln der Welt und wurde ursprünglich vorwiegend von Frauen im rituellen Kontext gespielt. Spielerisch widmen wir uns verschiedenen Schlagtechniken mit den Händen und Schlägel, erwecken unser Rhythmusgefühl und lernen erste Rhythmen gemeinsam spielen.

Inhalt dieses Abends:
Die Geschichte der Rahmentrommel
Körperzentrierte Rhythmusarbeit
Stimme & Rhythmus
Rhythmus als aktive Meditation

Für diesen Workshop ist keinerlei Vorerfahrung nötig

Bitte bring deine Rahmentrommel mit Schlägel & Blumen für den Altar.

Eine Leihtrommel kann ich auf Anfrage gegen freie Spende gerne zur Verfügung stellen - bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, wenn du eine benötigst.

Ankommen ab 18.30 - Start 19h
Ort: Haus des Friedens, Albrechtsberggasse 9/7, 1120 Wien

Ausgleich: 44€ ** - ermäßigter Preis nach persönlicher Absprache möglich

Der Workshop findet ab 8 TN statt – maximale Gruppengröße 20 TN.

Anmeldung & Informationen: Sabine Johanna
cosmovision@gmx.at

Workshopleitung: Sabine Johanna Mader

Ist dreifache Mama, freischaffende Musikerin & Künstlerin, diplomierte multimediale Kunsttherapeutin, Biotrainerin, Sensorische Integrations Begleiterin, Studentin ursprünglicher indigener Traditionen und kulturelle Brückenbauerin. Seit mehr als 20 Jahren widmet sie sich ihrer tiefen Liebe zur perkussiven Musik und verbindet ihre vielseitigen Ausbildungen und Erfahrungen in ihren Workshops zu einem holistischen Angebot für Körper, Geist und Seele.

