

Dhikr und Gesundheitsübungen der Nursafardiya-Lehre

Beginn: 12.11.2021

Uhrzeit 18:30 – 20.00 Uhr

Über viele Jahrhunderten vereinte Zentralasien als Begegnungsort zahlreicher Kulturen tiefes Wissen über den Menschen. Besonders die spirituellen Traditionen Usbekistans sind bis heute noch wenig erschlossene Quellen für Gesundheit und spirituelles Wachstum. Gymnastik, Bewegungs- und Atemübungen sowie Dhikr aus der Nursafardiyya-Lehre sollen den Teilnehmer*innen dabei helfen den Leib geschmeidig zu erhalten, innere Energiezentren und -meridiane zu öffnen sowie sich ihrer geistigen Natur anzunähern.

Gerhard Tucek befasst sich seit mehr als dreißig Jahren mit Sufi-Lehren aus Zentralasien und der Türkei. Er lernte bei Sheikh Soufi Tabib Nursafardiyy und R. Oruc Güvenc.

Kostenbeitrag: freie Spende

